

FEATURE

メンタルヘルス支援サービス (こころの健康相談室) の特長

豊富な経験をもつ公認心理師・臨床心理士が、相談者様や事業者様の双方に寄り添ったサポートを提供しています。

1 心理療法・カウンセリング

2 メンタルヘルス研修

3 訪問相談

カウンセラーが定期的に事業者様へ伺い、相談を実施いたします。

4 心理コンサルテーション

ストレスチェック集団分析で高リスクとなった部署など、職場環境改善のための各種面談・報告の実施、ハラスメント事案への対応、業務遂行困難事例への助言などをいたします。

5 リワークプログラム

メンタルヘルス不調による休職者が、スムーズに復帰できるプログラムを展開しています。

6 ストレスチェックの実施

7 ストレスチェック後の対応

高ストレス者との面談や心理コンサルテーションのご提案などを行います。

各ご提供サービスの詳細は
こちらから



こころの健康相談室・産業保健

ACCESS アクセス



〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-7-1
神保町NSEビル2階

交通 機関

都営地下鉄三田線・新宿線 東京メトロ半蔵門線
神保町駅 A7出口より 徒歩2分

A7出口からのご案内はこちら



JR中央線・総武線
御茶ノ水駅 御茶ノ水橋口より 徒歩10分

CONTACT お問い合わせ

03-5210-6616

〔受付時間〕 平日 9:00～17:00

✉ sangyo-hoken@genkiplaza.or.jp

医療法人社団 こころとからだの
元気プラザ



発行:202507_1_1,000

産業保健サービス・ メンタルヘルス支援サービス (こころの健康相談室) のご案内

医療法人社団 こころとからだの

元気プラザ

産業保健サービスの特長

産業医、精神科医、産業看護職（保健師）、カウンセラー（公認心理師・臨床心理士）などの産業保健専門スタッフが連携し、総合的な産業保健サービスを提供いたします。



各ご提供
サービスの
詳細はこちら



1 産業医サービス

専門知識を有した医師が、健康診断事後措置やメンタル対応などあらゆるニーズに対応し、皆様の健康管理をサポートいたします。衛生委員会の立ち上げサポートや健康管理体制についてご相談ください。

2 産業保健師のサポート

実践経験豊富な保健師が定期訪問し、事業者様の産業保健業務をサポートいたします。健康診断事後指導や健康相談など産業医と連携し従業員の健康管理を支援いたします。

3 従業員が50名未満でも安心

産業医選任義務のない50名未満の事業者様にも、「健康管理業務サービス」を提供しています。

働く人の “こころとからだ”の健康 に貢献します



産業保健の取り組み

労働衛生機関である当法人では、活力ある職場づくりに貢献するため、職場の労働衛生・安全衛生の維持・向上に産業保健サービスを提供できる体制を整えています。「産業保健部門」のみならず、「人間ドック・健康診断部門」、「外来診療部門」が相互連携し、従業員の方々の包括的な健康管理を可能としています。



メンタルヘルス支援の取り組み

当法人では「問題や課題の把握」の段階から関わり、問題や課題に沿ったご提案を行い、実際の対応まで行っています。

● 現実的なアプローチ

どうなりたいのか、どうなれば良いかは皆さんと共に、現実的に考えていくことだと考えて、過程を大切に、継続的にサポートいたします。

● 丁寧なアプローチ

傾聴し慎重にアセスメントを行い、適切なフィードバックができるよう丁寧に関わっていきます。

